

**Propuesta realizada por el Equipo de EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL  
dependiente de la Dirección Provincial de Programas Transversales del  
Ministerio de Educación de la Provincia de Neuquén**

**Nivel secundario**

**-Ejercer nuestros DERECHOS-**

**-Cuidar nuestro CUERPO y SALUD**

Los y las adolescentes tienen el derecho de decidir, participar y opinar en todos los asuntos que los involucran, por ejemplo, en los vinculados con su salud sexual y reproductiva. Para que puedan ejercer sus derechos, es importante que los conozcan y comprendan sus alcances.

Invitamos a ver el siguiente video "Sexualidad y Derechos" del programa Educación Sexual Integral

<https://www.youtube.com/watch?v=YEGTNfyzr1U>

<https://www.educ.ar/recursos/123344/sexualidad-y-derechos-con-lsa>

**Actividades:**

- a) ¿Qué derechos de los y las adolescentes son mencionados en el video?  
¿Te animas a hacer una encuesta para indagar si tus amigos/as conocen sus derechos y las leyes que los garantizan?
- b) Busquen en Internet a qué instituciones de la localidad o provincia en la que viven pueden recurrir para ejercer sus derechos. Por ejemplo, la ley 25.673 defiende el derecho a recibir anticonceptivos gratuitos, ¿dónde pueden obtenerlos?
- c) Analicen qué implican los derechos relacionados con la sexualidad de los y las jóvenes y anoten ejemplos de situaciones en que esos derechos no son respetados; pueden ser situaciones reales, que ustedes o sus conocidos hayan atravesado, o situaciones que podrían ocurrir.

**Enlaces de Interés**

[Ley N° 26.150 de Educación Sexual Integral](#)

[Ley 25.673 Salud Sexual y Procreación Responsable](#)

[Ley N°26.743 de Identidad de Genero](#)

[Ley N°26.061 de Protección integral de los derechos de niños, niñas y adolescentes](#)

### **-Incorporar la PERSPECTIVA DE GÉNERO**

a) Proponemos mirar el video "Educación sexual: Respeto de género - Canal encuentro":

<https://www.youtube.com/watch?v=ebyxL1QFL9o>

b) Conversemos sobre los relatos del video. Hay alguno que te llame la atención?

En la sociedad en que vivimos, hay algunas características que se piensa son "naturales" de los varones y de las mujeres, es decir que los varones "son" de una manera, y las mujeres "son" de otra, como si hubieran nacido así.

c) Te proponemos que, en el cuadro siguiente, marques con una cruz las características asociadas a varones y mujeres. Si se te ocurren más rasgos, puedes agregarlos abajo:

	<b>VARONES</b>	<b>MUJERES</b>
AFECTUOSIDAD		
PROLIJIDAD		
RACIONALIDAD		
INTELIGENCIA		
ESFUERZO		
LIMPIEZA		
COMPETITIVIDAD		
LIDERAZGO		
ROMANTICISMO		
MUCHAS NECESIDADES SEXUALES		
DESORDEN		
PASIVIDAD		
SUAVIDAD		
AGRESIVIDAD		
VALENTÍA		
....		
.....		
.....		

d) ¿qué piensan sobre estas creencias y cómo influyen y condicionan cotidianamente sus vidas?

e) Revisemos nuestras últimas publicaciones en redes sociales. ¿Las podemos mirar desde una perspectiva de género y derechos?

## **DEPORTE Y GÉNERO en el NIVEL MEDIO**

*En tiempos de cuarentena, es bueno proponer actividades de reflexión para abordar temáticas relacionadas al cuerpo y la salud.*

1-Luego de leer los artículos que están en los enlaces, elegí uno y compartí:

¿Qué sentimientos te produce?

2- Por un momento imagínate ser esa/e deportista.

¿Cómo crees que ha sido la trayectoria deportiva, que dificultades habrá que tenido que sortear?

3- Si vos, pudieras participar en la toma decisiones de las políticas deportivas y en la formulación de los reglamentos deportivos.

- ¿Qué decidirías en relación a este caso?

Plantear y Fundamentar la respuesta.

-Se podría armar un foro para compartir las opiniones y pensar juntos/as otras formas de agrupaciones y modos de competir.

### **Enlaces**

[https://elpais.com/deportes/2019/06/15/actualidad/1560551421\\_203471.html](https://elpais.com/deportes/2019/06/15/actualidad/1560551421_203471.html)

[https://elpais.com/deportes/2019/06/03/actualidad/1559582906\\_779928.html](https://elpais.com/deportes/2019/06/03/actualidad/1559582906_779928.html)

<https://www.infobae.com/deportes-2/2016/09/05/la-justicia-ordeno-que-una-jugadora-trans-pueda-participar-de-una-liga-de-hockey-de-chubut/>

[https://youtu.be/\\_tlbnc5eA8](https://youtu.be/_tlbnc5eA8)