

FRASCO DE LA FELICIDAD

AREA: EDUCACION PLASTICA

DOCENTE: MELINA POLENTA

GRADOS: 1°, 2°, 3°, 4°, 5°, 6°, 7°.

FUNDAMENTACION:

En momentos de adversidad como el que estamos viviendo hoy en el mundo, debemos aislarnos para estar protegidos, pero no debemos desatender la salud emocional de cada integrante de la familia, en especial la de los niños.

Cada día es un desafío! Depende de cada uno que haya algo bello para recordar.

Pensar en algo feliz y expresarlo a través del arte es una terapia que ayuda a transformar lo negativo en positivo, y así evitar que se desarrollen cuadros de ansiedad, preocupación y estrés.

OBJETIVOS GENERALES:

- Construir de manera consciente el mensaje a transmitir, para la creación de imágenes propias, novedosas, creativas y expresivas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Expresar mediante el dibujo sus sentimientos, ideas y visión de la realidad.
- Aprender a ser positivos, agradecidos y valorar las cosas simples y lindas de nuestro día.

ACTIVIDAD:

En familia buscar un frasco vacío y limpio. Una lata también puede servir!

Decorarlo con los materiales que tengas en casa, como cintas, brillos, stickers, etc. Agregarle un cartel que diga: FRASCO DE LA FELICIDAD.

La consigna es la siguiente:

Cada día los miembros de la familia tienen que hacer un dibujo en un papel no muy grande (aprox 8x8cm) respondiendo a alguna de las preguntas que figuran más abajo.

Por ejemplo: el LUNES elijo responder la pregunta B, entonces hago un dibujo del momento más feliz de mi día. El MARTES elijo responder la pregunta E y hago un dibujo de algo por lo que me siento agradecido/a. Y así sucesivamente vamos guardando los dibujos en el frasco.



Al terminar la cuarentena sacaremos los dibujos y recordaremos todos los buenos momentos que vivimos estando juntos en casa.

Elige una de estas preguntas y haz un dibujo para responderla.

- A) *De que estas orgulloso/a hoy?*
- B) *Cual fue el momento más feliz de tu día?*
- C) *Qué deporte o disciplina practicaste hoy? Por ejemplo*
- D) *jugar a la pelota en el patio, bailar, tocar un instrumento,*
- E) *cantar, hacer yoga, tejer, etc.*
- F) *Cual fue el momento más gracioso de tu dia?*
- G) *Por qué cosa o persona estas agradecido/a?*

